

ERSTE-HILFE-LEHRGANG

Wir haben in Deutschland einen der besten Rettungsdienste der Welt. Nicht trotzdem, sondern gerade deshalb brauchen wir die Erste Hilfe. Wenn in der Zeit vom Eintritt eines Notfalls bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes nicht die richtigen Maßnahmen ergriffen werden, können Schäden entstehen, die selbst der geschickteste Notarzt nicht mehr beheben kann.

Die **T.O.C.**-Kolleginnen und Kollegen der **Region Köln** wollen deshalb ihre **Erste-Hilfe**-Kenntnisse auffrischen, um für den Fall des Falles fit zu sein, egal, ob dieser Fall in einem Seminar, zu Hause oder im Straßenverkehr eintritt.

Rolf Netz bietet dafür **einen Erste-Hilfe-Lehrgang** in zwei Modulen von je einem Tag an, und zwar

am **21. Mai 2011** und am **28. Mai 2011** jeweils ab 09.00 Uhr.
Ambulanz Köln, Bahnstraße 8 in 50996 Köln-Rodenkirchen.
Jeder Tag umfasst 8 Unterrichtsstunden.

Der erste Tag vermittelt die Themen:

- . Sicherheit an der Notfallstelle,
- . Notruf
- . Vitalfunktionen: Bewusstsein, Atmung, Kreislauf
- . Störungen der Vitalfunktionen, Maßnahmen bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes inkl. Herz-Lungen-Wiederbelebung und Defibrillation,
- . Herzinfarkt, Schlaganfall
- . Epilepsie

Am zweiten Tag (18.09.) werden besprochen und praktisch erarbeitet:

- . Wunden, Blutungen, Amputationsverletzungen
- . Schäden durch zu hohe oder zu niedrige Temperaturen
- . Vergiftungen, Verätzungen
- . Knochenbrüche, Gelenkverletzungen
- . Motorradunfälle, Abnehmen des Helms
- . Sportunfälle

Empfohlen wird die Teilnahme an beiden Modulen; da am ersten Tag aber die Grundlagen für die Erste Hilfe erarbeitet werden, bieten wir die Möglichkeit, nur diesen einen Tag zu absolvieren.

Die Teilnehmer erhalten eine **Teilnahmebescheinigung des Deutschen Roten Kreuzes**, die als Nachweis über die Erste-Hilfe-Ausbildung für alle Führerscheine, Segelschein, Flugschein, Sporttrainer und alle sonstigen Fälle gilt, in denen dieser Nachweis erforderlich ist.

Wer nur am ersten Tag teilnimmt, erhält die DRK-Bescheinigung über „Lebensrettende Sofortmaßnahmen“, die erforderlich ist für alle Zweiradführerscheine und Pkw-Führerscheine.

Kosten:

65,00 € für T.O.C.-Mitglieder

80,00 € für Gäste

In diesem Betrag sind die Bescheinigung (40 €) und Tagungsgetränke enthalten

Die Mittagspause gestalten wir selbst, das heißt die Teilnehmer bringen sich was mit oder wir gehen in ein Lokal in der Nähe und jeder zahlt seinen Verzehr selbst.

Anmeldung bis zum 11. Mai

Veranstaltungsort:

im Kölner-Raum

Anmeldeformular:

Per Fax senden an: 0 76 45 / 91 61 66

Vor- und Nachname des Teilnehmers		
Geburtsdatum Teilnehmer/in	wichtig für Teilnahmebescheinigung	
Straße PLZ und Ort		
Telefon:		E-Mail:
<input type="checkbox"/> Mitglied beim T.O.C.		
Datum	Unterschrift	